

An die Redaktion mit der Bitte um Vorankündigung / Einladung zur Berichterstattung

Alle guten Gründe, sich aufs Älterwerden zu freuen

Vortrag und Diskussion am 17. Oktober mit Dagmar Wagner, M.Sc. Gerontologie, Referentin zum Thema Älterwerden, Biografin, Dokumentarfilmerin im Theatersaal des Augustinum Dießen

Dießen, im Oktober 2024. Dagmar Wagner ist Expertin und renommierte Referentin für das Thema Älterwerden, sie ist Kommunikationswissenschaftlerin, Biografin und Dokumentarfilmerin. Am Donnerstag, 17. Oktober, Beginn 15:30 Uhr, freuen wir uns, Dagmar Wagner wieder hier im Theatersaal des Augustinum Dießen am Ammersee begrüßen zu dürfen.

In ihrem Fachvortrag „Alle guten Gründe, sich aufs Älterwerden zu freuen“ spricht sie über eine positive Alter(n)szuversicht und den unschätzbaren Wert älterer Gehirne: Neue Erkenntnisse aus der Gehirnforschung räumen mit den negativen Vorurteilen gegenüber älter werdenden Menschen auf. Zeitgemäße Alter(n)sbilder betonen unsere Potentiale im Alter anstatt körperliche und geistige Abbauprozesse. Nur mit diesem berechtigten Perspektivwechsel können wir die Fragen nach einem gesunden, zufriedenen Älterwerden beantworten:

- *Wie lange sollten wir arbeiten, wie aktiv sollten wir sein?*
- *Wie viel Neues uns immer wieder zumuten, nochmal Neubeginne wagen?*
- *Wie viel Selbstreflexion ist notwendig für einen gelungenen Alterungsprozess?*
- *Wer oder Was gibt dem immer länger andauernden Alterungsprozess ohne Schönfärberei Sinn?*

Die Herausforderungen im Alter als Spagat zwischen Selbstoptimierung oder Selbstaufgabe, Zweckoptimismus oder echte Alter(n)szuversicht, zwischen Überaktivität und dem notwendigen Bedürfnis, irgendwann endlich in Ruhe altern zu dürfen.

Dagmar Wagner hat mit 64 Jahren den Titel "Master of Science" in Gerontologie erlangt und hält seit zehn Jahren Vorträge/ Seminare zu verschiedenen Aspekten rund ums Querschnittsthema Älterwerden. Sie ist Kommunikationswissenschaftlerin M.A. und hat als Dokumentarfilmerin für ihre Kinodokumentarfilme "Ü100", "Das Ei ist eine geschissene Gottesgabe" mehrere Auszeichnungen erhalten. Mit beiden Filmen und Fachvorträgen war Dagmar Wagner im Augustinum Dießen zu Gast.

Ihr Anliegen: Die Betonung der sich entwickelnden Potentiale beim Älterwerden. Gleichzeitig kennt sie das Alter auch als pflegende Angehörige. Informationen unter **www.aelterwerden.net**

- 2 -

Ansprechpartnerin:

Sabine Cichowski, Kulturreferat Augustinum Dießen am Ammersee

T: 08807/ 70 115

F: 0 8807/ 70 400

sabine.cichowski@augustinum.de

<http://augustinum.de/diessen-am-ammersee/>

Sehr herzlich laden wir zu diesem interessanten Informationsnachmittag im Augustinum Dießen mit Dagmar Wagner ein. Anschließend findet im Foyer ein kleiner Empfang mit Zeit für Gespräche und Fragen rund um das Leben im Augustinum statt.

Wir bitten um eine Voranmeldung Ihrer Teilnahme, bitte an **regine.habdank@augustinum.de**
Pressefoto © Dagmar Wagner (Privat)

„Alle guten Gründe, sich aufs Älterwerden zu freuen“

Einladung zum Vortrag über eine positive Alter(n)szuversicht und mit Diskussion

Referentin: **Dagmar Wagner**, M.Sc. Gerontologie, M.A. Kommunikationswissenschaft/
Psychologie, Diplom HFF München, www.aelterwerden.net

Ort **Theatersaal im Augustinum Dießen am Ammersee**, Augustinerberg 1,
86911 Dießen, Tel. 08807/ 70-0

Termin **Donnerstag, 17. Oktober 2024, Beginn 15:30 Uhr**

Eintritt **8 Euro inklusive kleinem Empfang** (freie Platzwahl im Theatersaal),
bitte mit Voranmeldung per Email an regine.habdank@augustinum.de

Aktuelle Informationen finden Sie unter <http://augustinum.de/diessen-am-ammersee/>

Ansprechpartnerin:

Sabine Cichowski, Kulturreferat Augustinum Dießen am Ammersee

T: 08807/ 70 115

F: 0 8807/ 70 400

sabine.cichowski@augustinum.de

<http://augustinum.de/diessen-am-ammersee/>